Zorgverzekeringen 2026 · Health Insurance 2026

Nederlands | **English**

NEDERLANDS

Beste heer/mevrouw,

De premies en voorwaarden voor zorgverzekeringen in 2026 zijn bekend. Jaarlijks mogen verzekeraars de polisvoorwaarden en vergoedingen aanpassen. Controleer vóór **31 december 2025** of uw verzekering nog bij u past.

Belangrijke wijzigingen in 2026

- Sinds 2025 worden er geen restitutiepolissen meer aangeboden.
- Overgangsregelingen komen per 2026 ten einde.
- In de meeste gevallen betaalt u een eigen bijdrage voor zorg bij niet-gecontracteerde zorgverleners.

Wat kunt u doen?

- Kies een passende zorgpolis om uw eigen bijdrage te beperken.
- Onderzoek of u in aanmerking komt voor **zorgtoeslag**.

Er loopt momenteel een formele bezwaarprocedure tegen de ggz-tarieven voor 2026. Hierdoor kunnen de tarieven die vanaf 1 januari 2026 gelden, met terugwerkende kracht worden aangepast.

Meer informatie, een handige FAQ en een overzicht van de zorgpolissen voor 2026 met vergoedingen voor geestelijke gezondheidszorg vindt u op: **contractvrijepsychiater.nl**. Een korte uitleg over zorgverzekeringen vindt u op: **uitlegzorgverzekering.nl**.

Let op bij polissen met 'variabele vergoeding':

Sommige polissen hanteren niet één vast vergoedingspercentage, maar verschilt het percentage per prestatiecode. Bij een grote spreiding hangt uw daadwerkelijke vergoeding af van welke consultcodes op uw behandeling van toepassing zijn. Heeft u meestal consulten van 45 minuten of langer, kijk dan specifiek naar het vergoedingspercentage voor die consultduur. Twijfelt u, kies dan een polis met een vaste, hoge vergoeding. De keuze voor een hogere maandpremie kan dan financieel beter voor u uitpakken.

Deze boodschap is bedoeld om algemene informatie te verstrekken. Raadpleeg uw zorgverzekeraar voor specifieke details.

ENGLISH

Dear Sir/Madam,

The premiums and conditions for health insurance in 2026 have been announced. Insurers can adjust policy terms and reimbursement levels every year. Please check before **December 31, 2025** to ensure your insurance still meets your needs.

Key changes in 2026

- Since 2025, restitution policies ('restitutiepolis') are no longer offered.
- Transition regulations will come to an end in 2026.
- In most cases, you will have to pay a personal contribution for care provided by non-contracted healthcare providers (out-of-network care).

What can you do?

- Select the right health insurance policy to minimize your personal contributions.
- Check if you qualify for **zorgtoeslag** (healthcare allowance).

A formal administrative objection process is currently underway regarding the mental healthcare rates for 2026. As a result, the rates applicable after 1 January 2026 may be adjusted retroactively.

For more information, a helpful FAQ, and an overview of 2026 healthcare policies with reimbursement levels for mental healthcare, please visit: **contractvrijepsychiater.nl**. For a short explanation of Dutch health insurance, visit: **uitlegzorgverzekering.nl/en**.

Note regarding policies with 'variable reimbursement rates':

Some policies do not provide a single reimbursement percentage. Instead, the percentage varies by service code ('prestatiecode'). When this range is large, your actual reimbursement depends on which consultation codes apply to your treatment. If you typically have consultations of 45 minutes or longer, focus on the reimbursement percentage for that specific duration. In case of doubt, choose a policy with a fixed, high reimbursement percentage. Choosing a higher monthly premium may be the more economical choice in that case.

This message is intended to provide general information. Please consult with your insurer for specific details.